



Allergen Matrix

MLK = Milk
MOL = Molluscs
MUS = Mustard
PNT = Peanuts
SES = Sesame Seeds

SOY = Soybeans
SUL = Sulphur Dioxide & Sulphites
NUT = Nuts
CCG = Cereals Containing Gluten
BAR = Barley
OAT = Oats
RYE = Rye
WHT = Wheat

Yes = allergen present

No = allergen not present

May = allergen might be present

| Name | CEL | CRU | EGG | FSH | LUP | MLK | MOL | MUS | PNT | SES | SOY | SUL | NUT | CCG | BAR | OAT | RYE | WHT |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes New | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - CARBOHYDRATE - Cous Cous | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - CARBOHYDRATE - Egg Noodles | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - CARBOHYDRATE - Pasta Twists | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Chips | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Herby Diced | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Mashed Celavita | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Roasted | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Wedges | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - CARBOHYDRATE - Rice | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - CARBOHYDRATE - Spaghetti | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - CARBOHYDRATE - Spaghetti Hoops | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - CARBOHYDRATE - Stuffing Sage & Onion | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Apple & Cinnamon Whirl | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Biscuit Old English | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Cake Carrot | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Cheese & Biscuits | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| JNR - DESSERT - COLD - Chocolate & Beetroot Brownie | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Chocolate Cornflake Cake | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | Yes | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Chocolate Ice Cream | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Cookie Chocolate | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Cookie Ginger | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Cookie Oaty | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Flapjack Plain | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Fruit Flavoured Yoghurt | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Fruit Salad | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Fruit Salad NAS | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Fruit Slushy | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Jelly Orange with Mandarins | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Jelly Strawberry | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Jelly Strawberry with Strawberries | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Rice Krispie Cake | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | Yes | No | No | No |
| JNR - DESSERT - COLD - Shortbread Cherry | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Shortbread Wholemeal | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Sponge Chocolate Iced | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Sponge Orange Iced | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Sponge Vanilla Iced | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Sponge Vanilla Iced Cherry Top | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - COLD - Vanilla Ice Cream | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - HOT - Crumble Apple | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | Yes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|----|------------|------------|----|------------|----|------------|----|------------|------------|------------|----|------------|----|------------|----|------------|
| JNR - DESSERT - HOT - Crumble Peach | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Custard | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - HOT - Custard Chocolate | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - HOT - Jam Tart | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Pie Apple & Cherry | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Sponge Apple | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Sponge Chocolate | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Sponge Chocolate Gluten Free | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - DESSERT - HOT - Sponge Jam & Coconut | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Sponge Pineapple Upside Down | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - HOT - Sponge Vanilla | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - DESSERT - SAUCE - Toffee | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - Gravy | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - FISH - Bap Tuna Mayonnasie | No | No | Yes | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - FISH - Fish Fingers | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - FISH - Grilled Fish | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - FISH - Jacket Potato Tuna Mayonnaise | No | No | Yes | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - FISH - Pollock Battered Gluten Free | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - FISH - Salmon & Broccoli Pasta | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - FISH - Salmon Fish Fingers | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - MEAT - Beef Bolognaise | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - MEAT - Beef Burger | No | No | No | No | No | No | No | No | No | <i>May</i> | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - MEAT - Beef Burger Halal | Yes | No | No | No | No | No | No | Yes | No | <i>May</i> | Yes | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Coleslaw | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Macaroni Cheese | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Mixed Bean Chilli Con Carne | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | May | No | No | No | No | May |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Neapolitan Pasta Bake | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Oriental Vegetable Stir Fry | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Pesto Pasta | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quiche Roasted Vegetable | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Roast | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Red Pepper & Sweetcorn Pizza | No | No | May | No | No | Yes | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Roasted Vegetable & Mixed Bean Pasta | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Roasted Vegetable Gratin | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Roasted Vegetable Pasta | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Shepherdess Pie | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | Yes | Yes | No | Yes | Yes | No | No | No |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Spanish Omelette | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Spicy Tomato Pasta | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Spinach Potato & Chick Pea Curry | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Sweet Potato & Lentil Curry | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | May | No | No | No | May |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Sweet Potato & Lentil Wellington | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Basil Pasta Twists | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable & Chick Pea Biryani | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable & Chick Pea Wrap | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable Lasagne | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable Nuggets | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | Yes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|-----|----|----|----|-----|
| JNR - SALAD BAR - Charred Broccoli Soy & Ginger | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | Yes | No | No | No | Yes |
| JNR - SALAD BAR - Cheese & Chive Slaw | No | No | Yes | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Chick Peas | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Coleslaw | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Coronation Curried Potato Salad | No | No | Yes | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Cucumber | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Curried Rice Salad | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - DIP - Healthy Humous | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - DIPS - Beans Meanz Dipping | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - DIPS - Beetroot & Mint | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - DIPS - Creamy Carrot & Cumin | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - DIPS - Green Pea Guacamole | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Eastern Slaw | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - English Orchard Slaw | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Fattoush Salad | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | Yes | No | No | No | No | Yes |
| JNR - SALAD BAR - Florida Coleslaw | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Greek Salad | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Lettuce | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Lightly Curried Cous Cous | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | Yes |
| JNR - SALAD BAR - Mixed Bean Salad | Yes | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Olives | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Onion Red | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No |
| JNR - SALAD BAR - Orange Cous Cous Salad | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | No | Yes | No | No | No | No | Yes |

