

Primary Schools - Spring Term 2023

Name	Celery	Crustacean	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame Seeds	Soybeans	Sulphur	Nuts	Cereals (Gluten)	Barley	Oats	Rye	Wheat
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes New	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Cous Cous Lemon	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Egg Noodles	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Jewelled Rice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Pasta Penne	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Pasta Twists	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Potato Jacket	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Chips	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Herby Diced	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Mashed Celavita	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Roasted	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Wedges	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Rice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Rice 'n Peas	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Spaghetti	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Stuffing Sage & Onion	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Tortilla Chips	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Biscuit Hob Nobs (Ve)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cake Carrot & Pineapple	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cake Carrot Iced	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cake Pear NAS	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Chocolate & Beetroot Brownie	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Chocolate Slice	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cookie Lemon Drizzle (Vegan)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cookie Oaty (Vegan)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cookie Vanilla (Vegan)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cookie Vanilla NAS	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Flapjack Plain	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	M

JNR - DESSERT - COLD - Fruit Flapjack NAS	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	M	Y	N	M
JNR - DESSERT - COLD - Fruit Flavoured Yoghurt	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Fruit Salad NAS	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Fruit Slushy	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Fruity Jelly	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Jelly Raspberry	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Rice Krispie Cake	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M	N	N	Y	Y	N	N	N	N
JNR - DESSERT - COLD - Shortbread	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Sponge Vanilla Iced	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Vanilla Ice Cream	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - HOT - Cake Vanilla Honey & Yoghurt	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Crumble Apple	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Crumble Apple & Peach	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Crumble Apple Flapjack	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	N	M
JNR - DESSERT - HOT - Custard	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - HOT - Custard Chocolate	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - HOT - Forest Fruit Compote	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - DESSERT - HOT - Sponge Apple & Cinnamon	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Sponge Chocolate & Mandarin	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Sponge Jam & Coconut	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Sponge Pear	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Sponge Pineapple Upside Down	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - HOT - Sponge Vanilla	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - FISH - Breaded Fish Gluten Free	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - FISH - Fish Fingers	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - FISH - Jacket Potato Tuna Mayonnaise	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - FISH - Salmon Fish Fingers	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Bolognese	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Beef Burger	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Burger Halal	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	Y	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Chilli Con Carne	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Beef Lasagne	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Breaded Chicken Goujons	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Cheese & Ham Panini	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	Y	M	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Pesto Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Root Vegetable Traybake	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Sweetcorn Pie	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Tomato Pasta Bake	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y

JNR - MAIN - MEAT - Chicken Balti	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Cajun Pizza	Y	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Diced Tandoori	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Goujons Halal	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Jerk	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Roasted	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Sausage Hot Dog	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	M	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Sausage Toad in the Hole	N	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Sausages	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Stir Fry	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Tikka Masala	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chinese Five Spice Garlic & Ginger Chicken	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Cottage Pie	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Cottage Pie with Root Vegetable Mash	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Gammon Roast	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Ham & Cheese Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Katsu Chicken Noodles	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Bolognaise	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Chilli Con Carne	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Keema	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Minced Lamb Hot Pot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Pork Sausages 70%	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Sausage & Apple Plait	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Shepherds Pie	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Shepherds Pie topped with Root Vegetable Mash	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Smoked Paprika Chicken Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Sticky Chicken	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Theos Chicken Wrap 6"	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Turkey Roast	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - BBQ Bean Burrito	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - BBQ Vegetable Stew	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Bean Burger Vegan	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Broccoli & Cauliflower Cheese Bake	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Build your own Quorn Wrap	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Broccoli Pesto Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cauliflower & Potato Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Caramelized Red Onion Quiche	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Onion Puff	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y

JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Tomato Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Tomato Wheel	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Tomato Whirl	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheesy Tomato Pasta Bake	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Chickpea & Sweetcorn Burger	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Chickpea & Sweetcorn Pattie	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Baked Beans	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Coleslaw	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Katsu Vegetable Noodles	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Lentil & Squash Tagine	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Lentil Spinach & Chick Pea Dahl	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Macaroni Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Mushroom Carbonara	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Neapolitan Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Oriental Vegetable Stir Fry	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Panini Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	Y	M	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Pepper Carbonara	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Pesto Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Burger	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	Y	Y	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Dippers	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Nuggets (vegan)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Roast	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Tandoori	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Rainbow Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Ratatouille with Lentils	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Roasted Vegetable & Feta Parcel	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Sausage Roll Vegan	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Shepherdess Pie	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Southern Baked Quorn	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Spicy Tomato Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Sweet Chilli Quorn	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Sweet Potato & Pepper Frittata	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tandoori Vegetables	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Basil Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Spinach Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Sweetcorn Pasta	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Sweetcorn Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y

