

Y = allergen present
N = allergen not present
M = allergen may be present

Spring Menu 2024 - Allergen Matrix

Name	Celery	Crustacean	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame Seeds	Soybeans	Sulphur	Nuts	Cereals (Gluten)	Barley	Oats	Rye	Wheat
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes New	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Egg Noodles	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Garlic Slice	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Naan Folded	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Pasta Penne	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Pasta Penne Gluten Free	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Pasta Twists	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Potato Jacket	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Chips	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Mashed Celavita	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Mashed Celavita Dairy Free	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Roasted	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Potatoes Wedges	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Rice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Spaghetti	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Spaghetti Gluten Free	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N
JNR - CARBOHYDRATE - Tortilla Wrap	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - CARBOHYDRATE - Yorkshire Pudding	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Apple & Cinnamon Whirl	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Banana Cake	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Biscuit Anzac	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	M	Y	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Biscuit Hob Nobs (Ve)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	Y	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cake Banana Marble	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	Y	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cake Banoffee	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cheese & Biscuits	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Cherry Shortcake	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Chocolate & Banana Brownie	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - DESSERT - COLD - Chocolate & Beetroot Brownie	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y

JNR - MAIN - MEAT - Beef Bolognaise	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Beef Burger	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Chilli Con Carne	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Beef Lasagne	N	N	M	N	N	Y	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Meatball Pasta Bake	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Pasta Bake topped with Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Beef Roast	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Butter Chicken	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Sweetcorn Pasta Bake	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Sweetcorn Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Tomato Pasta Bake	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken & Vegetable Burger	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Cajun	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Cajun Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Curry	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Diced Tandoori	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Hot Pot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Korma	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Meatball Sub						Y				M				Y					Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Roasted	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Sausages	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Tikka in Folded Naan	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Chicken Tomato & Pepper Bake	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Cottage Pie	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Gammon Roast	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Honey & Ginger Chicken	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Hot Chicken Bap	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Bolognaise	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Chilli Con Carne	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Keema	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Lamb Pasta Bake topped with Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Marinated Chicken	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Panini Cheese & Ham	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	Y	M	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Pork Roast	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Pork Sausages 70%	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Pulled Chicken Bap Sesame Free	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	Y
JNR - MAIN - MEAT - Shepherds Pie	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Sticky Chicken	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N

JNR - MAIN - MEAT - Turkey Chilli Con Carne	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - MEAT - Turkey Roast	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - MEAT - Wrap Chicken Mayonnaise	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - SANDWICH - Cheese	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - SANDWICH - Egg Mayonnasie	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - SANDWICH - Ham	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - SANDWICH - Tuna Mayonnasie	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Crunchy Top Vegetable Bake	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Broccoli Pesto Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Potato Pie	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Tomato Pizza	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Tomato Turnover	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheese & Tomato Whirl	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Cheesy Tomato Pasta Bake	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Chilli Bean Loaded Wedges	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Baked Beans	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Jacket Potato Coleslaw	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Macaroni Cheese with Butter Beans and Squash	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Neapolitan Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Onion Bhajis with Sweet Chilli Sauce	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Panini Cheese	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	Y	M	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Pesto Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Nuggets (vegan)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Roast	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Quorn Tandoori	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Roasted Red Pepper Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Roasted Vegetable & Pesto Slice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Sausage Roll Vegan	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Shepherdess Pie	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Spicy Tomato Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Spinach Potato & Chick Pea Curry	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Basil Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Mascarpone Pasta	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Tomato & Spinach Pasta	N	N	N	N	N	N	M	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable & Chick Pea Jambalaya	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable & Lentil Curry	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	M	N	N	N	M
JNR - MAIN - VEGETARIAN - Vegetable Burger	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	Y

